

Retirs

L'espai físic de Sakya Tashi Ling combinat amb l'experiència vital i de pràctica dels integrants del projecte el fan un lloc idoni per a la potenciació d'activitats intensives de creixement personal i molt especialment, per als retirs.

Per a la realització dels retirs es precisa un ambient calmat, harmònic i amb un fort condicionant espiritual. Un espai on els temes de debat i les energies físiques es dirigeixin clarament al nostre principal objectiu: sortir de les espirals sense sentit i establir una nova i més lògica informació.

Per això, què millor que utilitzar les tècniques que es venen practicant des de fa més de 2500 anys i tan bons resultats han produït?

Retir Chagna Dorje

El retir de Chagna Dorje Njungpo Nduldje és el primer retir que es proposa en la tradició Sakya per a eliminar les dificultats i obstacles que es presenten en la vida del practicant del Dharma.

Es realitza cada any, durant el mes d'agost, ja que és l'època en la qual els practicants tenen una major disponibilitat. La seva duració és de 27 dies i consta de 3 sessions diàries de dos hores i mitja cada una.

El Ven. Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché imparteix la Iniciació, el comentari de la pràctica de Chagna Dorje i els preliminars per a la realització del retir.

Retir Tara Verda

Aquests retir està dirigit als practicants que solament tenen uns dies i volen estar en contacte amb l'energia de Tara, mare de tots els Budes.

Res millor que aquest retir per a que Tara, amb el seu immens amor de mare, ens cuidi i posi, al veure la sinceritat de la nostra pràctica, totes les condicions per a que la pràctica augmenti i podem arribar a l'estat de Buda.

Per a realitzar aquest retir és imprescindible haver obtingut amb anterioritat la Iniciació de Tara verda del Bosc de Sàndal de la tradició Sakyapa.

Veure calendari d'activitats.

Retir Buda de la Medicina

Per Buda de la Medicina s'entén el conjunt de 8 éssers que, havent arribat a l'estat de la Il·luminació completa i adonant-se de les èpoques de degeneració que arribaven amb grans sofriments per a tots els éssers, van decidir que vindrien en auxili de tots aquells que els reclamessin.

Aquest retir està indicat per a persones malaltes, per a aquells que hi tenen relació o per a els que tinguin intenció de profunditzar en els desigs d'alleujar als altres mitjançant tècniques suaus d'ajuda.

A Sakya Tashi Ling es realitza aquest retir anualment durant el mes d'agost. Per a fer-lo és imprescindible tenir la Iniciació del Buda de la Medicina de la tradició Sakyapa i el corresponent comentari.

Retir complet de Powa

Powa o “transferència de consciència” és una de les ensenyances més profundes del budisme tibetà, ja que ens prepara per al moment més transcendental de la nostra vida: la mort.

No solament la llei del karma dirigeix a la persona cap al seu pròxim destí, sinó que segons l'estat mental del moribund, així serà la seva futura reencarnació.

El domini d'aquesta pràctica permet controlar el moment crucial de la mort, per aconseguir, aprofitant les circumstàncies naturals, obtenir un renaixement més avantatjós. L'expert en Powa pot, a més, ajudar els altres transferint la consciència d'una persona moribunda al regne pur d'una deïtat.

L'origen d'aquesta tècnica pertany a diferents llinatges i deïtats. El més popular i que es practicarà en aquesta ocasió, és el d'Amitaba o Buda de la Llum Infinita.

Aquest retir donarà estabilitat a la nostra vida, comprensió de la mort i la tranquil·litat necessària per afrontar-la, degut al coneixement de les circumstàncies que la rodegen.

En el moment de la mort estarem sols. Res ni ningú ens podrà ajudar, solament la nostra pràctica. Per això, la transmissió i pràctica d'aquest retir és molt aconsellable. Aprendre a viure la mort dona enes i estabilitza la vida.

Per a realitzar aquest retir és imprescindible haver realitzat el Lung impartit pel Ven. Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché.

Per a veure altres retir, pots consultar el programa d'activitats.