
Sakya Tashi Ling

La isla de los buenos augurios

Sakya Tashi Ling significa “**la isla de los buenos augurios**” en tibetano y fue con esta concepción con la que en junio de 1996 se ubicó en el Parque Natural del Garraf fundando el primer Monasterio Budista de Cataluña(*). En estos once años de vida en Plana Novella, la comunidad se ha convertido en un **referente espiritual en la región**, en portavoz de la tradición Sakyapa en Cataluña y España, y en representante de las comunidades budistas españolas internacionalmente. Al frente de Sakya Tashi Ling, el **Venerable Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché**, es un **líder budista reconocido** y apreciado por todas las comunidades religiosas españolas y en el mundo budista internacional.

La sede central de toda esta actividad religiosa y espiritual se encuentra en el corazón del Parque Natural del Garraf, ubicado en el palacio premodernista conocido como **Palau Novella**. En este entorno, la comunidad Sakya Tashi Ling ha desarrollado en los últimos años una intensa actividad espiritual, social y cultural.



Sakya Tashi Ling **inició su actividad en 1984** y en la actualidad cuenta también con sedes en **Vall d’Alba** (Castellón), **Manresa** (Barcelona), **Valencia**, **Cuzco** (Perú), **La Paz** (Bolivia), **Miami** (USA) y **Kathmandú** (Nepal).



La tradición Sakya

La escuela Sakya es una de las **cuatro tradiciones mayores del Budismo Tibetano** y tiene como Autoridad Espiritual a **Su Santidad Sakya Trizin** quién, según el protocolo establecido por el V Dalai Lama (El Gran V), es el segundo Lama en importancia después del Dalai Lama y antes del Panchen Lama. Todos los demás lamas están, en asuntos de protocolo, por debajo de estos tres.

Su Santidad Sakya Trizin, es el 41er sostenedor del trono Sakya y Rey del antiguo Tíbet. Su Santidad está casado y tiene 2 hijos. Esta visión de la **práctica espiritual en familia** es la **más antigua del Budismo Tibetano** y se conoce históricamente como **tradición Ngagpa**. La vida espiritual de un practicante ngagpa, por su idiosincrasia social y familiar, ha estado tradicionalmente volcada al **compromiso y vínculo con su entorno más directo**. **Preservando la doctrina, transmitiéndola en el contexto de la familia y cuidando muchos valores culturales y populares ancestrales**, como las artes, las ciencias, el folklore, la literatura, etc.

Los Sakyapas siempre se han distinguido por su **bondad y santidad**, así como por su **profundidad de realización**. **Conseguir la paz interior y la felicidad a través de la meditación** es lo primordial y, para ello, necesitan estar rodeados del más puro silencio, lejos del ruido y caos de las grandes urbes, en un entorno natural idóneo.



Autoritat Espiritual: Sa Santedad Sakya Trizin
Direcció Espiritual: Venerable Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché

El Director Espiritual del Monasterio

Jamyang Tashi Dorje Rinpoché es el **Fundador y Director de las comunidades Sakya Tashi Ling en España, Latinoamérica y Asia**, discípulo de Su Santidad Sakya Trizin y de otros grandes maestros de la tradición Sakya del budismo tibetano, así como de **grandes Maestros budistas** de otras escuelas, como **Su Santidad el Dalai Lama**.

Rinpoché dedica su vida, desde hace más de 20 años, a la **creación de espacios** y de **condiciones adecuadas para la transmisión de las enseñanzas budistas**, como medio para **expandir la felicidad y la paz entre los seres**.



Nació el 30 de noviembre de 1951 en Barcelona. Después de una experiencia negativa relacionada con su salud decidió investigar y estudiar nuevos conocimientos, decantándose finalmente por el budismo. Para convertirse en gran conocedor de esta religión, estuvo siempre en contacto con diferentes lamas del mundo. Poco a poco, se rodeó de un grupo de personas interesadas en conocer el budismo. Junto a ellos, y después de muchos esfuerzos frustrados por conseguir una ubicación para un monasterio budista, impulsó Sakya Tashi Ling.

En el año 2006 Rinpoché ,también conocido como Lama Blanco, publicó **El Camino del Héroe** (MR ediciones). Una novela que recibió el **Premio Espiritualidad** y que responde a algunas de las preguntas más universales como la felicidad, la vida o la muerte, entre muchas otras.

Para más información: www.lamablanca.org

La primera estupa en Cataluña

La Estupa es una **representación del Buda**, de la Mente Iluminada o Conciencia Despierta. Este **espacio sagrado** tiene la finalidad de ofrecer a las personas que así lo deseen las **bases para la construcción de la paz interior**, la **felicidad personal** y, en consecuencia, la **paz social de forma activa y no sectaria**.

Como **monumento Sagrado**, por su especial configuración, por la cantidad innumerable de elementos que se contienen en ella y por las consagraciones que se han vertido también durante todo su proceso de construcción, la Estupa es un **potente emanador y potenciador de energía**.



Originariamente, las estupas eran **monumentos funerarios** pero, con el paso del tiempo, evolucionaron arquitectónicamente y artísticamente convirtiéndose finalmente en un **símbolo tridimensional del Dharma** (la enseñanza de Buda). Hoy en día, es el **monumento budista por excelencia**, destacando en el Tíbet y las estribaciones himalayas donde forman parte del paisaje. La estupa, es el **lugar de peregrinación al servicio de todos los seres vivos**.



Estupa Namgyal

La construcción de la estupa Namgyal de Sakya Tashi Ling se enmarca en el **proyecto Medinat** y es la primera estupa construida en Cataluña.

Muchos años de preparación y esfuerzo culminaron finalmente en el **año 2002** con la construcción de esta **estupa ritualizada según la más estricta tradición** gracias a la colaboración y apoyo constante de **Su Santidad Sakya Trizin**, 41er sostenedor del linaje Sakyapa de budismo tibetano y rey del antiguo Tíbet. En su primera visita a Sakya Tashi Ling en 1996, dio orientaciones sobre el tipo de estupa que sería conveniente construir en el monasterio, señalando la denominada **Namgyal, (la Victoriosa, estupa portadora de paz, salud y larga vida)** como la más propicia. Es una Estupa **dispensadora de salud y bienestar** y contiene numerosísimas reliquias, ofrendas y objetos rituales.

El horario de acceso al recinto de la estupa coincide con los horarios de apertura del Museo Palau Novella.

Las actividades del Monasterio

Observando la búsqueda de mejores estados internos de algunos occidentales, S.S. el XIV Dalai Lama encargó al Venerable Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché la tarea de enseñarles las técnicas de meditación sin ánimo de convertirles en budistas, sino con **la única intención de ayudar a la humanidad a ser más feliz**. Con esta misión, se creó una escuela de meditación que con el paso del tiempo se ha convertido en lo que hoy es Sakya Tashi Ling

La comunidad imparte **cursos de meditación e introducción al budismo** para aquellas personas que quieran iniciarse, así como la **enseñanza de un ciclo de estudios** para aquellos que deseen profundizar en el budismo tibetano. Por otro lado, también imparten **clases de ética y valores internos** a grupos escolares, ya que sus profesores consideran que es beneficioso que sus alumnos conozcan la **cultura de la paz**.



El Monasterio cuenta también con un **hospedaje con capacidad para 50 personas** dónde las personas que acuden al Monasterio no sólo pueden gozar de la máxima tranquilidad, sino que tienen la posibilidad de conocer el **Museu Palau Novella de Arte y Cultura Tibetana**. El Museo muestra **una de las más importantes colecciones de arte, cultura y tradiciones tibetanas de Europa**. El pasado año **más de 30.000 personas** disfrutaron de los cerca de 500 m de

exposició guiada per los monjes de la comunitat, además de recorrer todo el patrimonio del Palau Novella.



En la sociedad actual, la existencia de lugares capaces de proporcionar toda la paz y tranquilidad que no se puede alcanzar en el agotador día a día, es primordial. La importancia de los monasterios o santuarios de paz queda latente con las numerosas visitas que recibe el Monasterio.

Huir de las aglomeraciones, el ruido o el estrés del trabajo es algo que cada vez necesitan más personas. Un entorno donde reina el silencio es el más adecuado para conseguir esta paz y por esto Sakya Tashi Ling reúne las condiciones más óptimas.

Para más información: www.sakyatashiling.org



Autoritat Espiritual: Sa Santedad Sakya Trizin
Direcció Espiritual: Venerable Lama Jamyang Tashi Dorje Rinpoché

Gabinete de Prensa

I.E.S COMUNICACIÓN ÉTICA



MARGA LAGE

mlage@iescomunicacion.com

Tel: (93) 507 55 59